

# Aanbod voor ouders

Team opvoeden en opgroeien

Hierbij het aanbod van Team opvoeden en opgroeien voor ouders:

- Cursus OuderTeam
- Cursus Speels en Positief opvoeden
- Informatiebijeenkomst Hoogbegaafdheid
- Informatiebijeenkomst Hoogsensitiviteit
- Inspiratiebijeenkomst Positief en Sensitief opvoeden
- Informatiebijeenkomst Scheiden
- Community Hoogbegaafdheid
- Community Autisme
- Inspiratiebijeenkomst Zelfzorg
- Inspiratiebijeenkomst Samen Puzzelen



Meer weten over het aanbod en/of aanmelden? Ga naar  
[www.cjgalphenaandenrijn.nl](http://www.cjgalphenaandenrijn.nl) - cursus en agenda - klik op het  
gewenste aanbod - aanmelden.

# Aanbod voor aanstaande ouders

## Cursus OuderTeam

Voor aanstaande ouders. De cursus bestaat uit 2 bijeenkomsten voor de bevalling en 2 erna. Met als thema hoe je rol verandert van partner naar ouder. Wat is daarbij belangrijk, hoe blijft je samen een sterk team?

## E-learning Ouderschap en de band met je baby

Voor aanstaande ouders. Met het ouderschap veranderd er veel in je leven. Deze e-learning helpt je met de voorbereidingen daarop.

## Webinar Hoera een kind!

Voor aanstaande ouders. Tijdens het webinar krijg je tips om goed voorbereid aan het ouderschap te beginnen. Verschillende opvoedstijlen, veilige hechting en belangrijke dingen om over na te denken, komen aan bod.

## Bevallen

Voor aanstaande ouders. Deze bijeenkomst is bedoeld om je goed voor te bereiden op je bevalling.

# Aanbod voor ouders

## **Cursus Speels en Positief Opvoeden**

Voor ouders van kinderen in de leeftijd van 3 t/m 12 jaar. De cursus bestaat uit 4 bijeenkomsten. Thema's als communiceren, begrenzen, emoties en weerbaarheid komen aan bod.

## **Informatiebijeenkomst Hoogbegaafdheid**

Voor ouders van kinderen van 2 t/m 18 jaar die (vermoedelijk) hoogbegaafd zijn. Ouders krijgen informatie en tips over dit thema en er is ruimte om ervaringen te delen.

## **Informatiebijeenkomst Hoogsensitiviteit**

Voor ouders van kinderen van 2 t/m 18 jaar die (vermoedelijk) hoogsensitief zijn. Ouders krijgen informatie en tips over dit thema en er is ruimte om ervaringen te delen.

## **Inspiratiebijeenkomst Positief en Sensitief opvoeden**

Voor ouders van kinderen van alle leeftijden. Ouders krijgen informatie en tips over hoe je sensitief en met plezier en vertrouwen je kind kunt opvoeden.

## **Informatiebijeenkomst Scheiden**

Voor ouders van kinderen/ jongeren die gaan scheiden of gescheiden zijn. Een scheiding heeft invloed op de kinderen. Ouders krijgen informatie en tips rondom dit thema.

## **Community Hoogbegaafdheid**

Voor ouders van kinderen die (vermoedelijke) hoogbegaafdheid zijn. Het delen van ervaringen, erkenning en herkenning staat centraal tijdens deze bijeenkomsten.

## **Community Autisme**

Voor ouders van kinderen met (vermoedelijk) autisme. Het delen van ervaringen, erkenning en herkenning staat centraal tijdens deze bijeenkomsten.

## **Inspiratiebijeenkomst Zelfzorg**

Voor ouders van kinderen van alle leeftijden. Ouders krijgen informatie en tips over het thema zelfzorg. Goede zorg voor het kind begint bij goede zorg voor de ouder.

## **Inspiratiebijeenkomst Samen puzzelen**

Voor ouders van kinderen van alle leeftijden. Het ouderschap is een zoektocht en kan voelen als losse stukjes. Tijdens deze bijeenkomst krijgen ouders tips hoe je de losse stukjes aan elkaar kunt leggen.